



lundi 28 septembre 2026

Salade coleslaw
Concombre vinaigrette
Pomelos



Gratin de pâtes au jambon *
Crozziflette végétarienne



Crème dessert caramel
Crème dessert chocolat



mardi 29 septembre 2026

Salade de riz aux crevettes
Pomme de terre au thon
Salade de cœur de blé à l'Oriental



Oeufs sauce mornay
Filet de poisson sauce curry moutarde



Courgettes au thym
Épinards à la crème



Cantal entre deux
Tomme des Chalets



Raisin



jeudi 1 octobre 2026

Cake aux olives et jambon *
Samoussa aux légumes
Tarte aux trois fromages

Épaule d'agneau rôtie aux herbes
Filet de poisson sauce pesto

Jardinière de légumes
Gratin de brocolis



Petits suisses nature
Petits suisses aux fruits

Ananas



vendredi 2 octobre 2026 Menu Octobre Rose

Salade de betterave et feta
Radis beurre



Haut de cuisse de poulet sauce aurore
Blanquette de saumon aux crevettes



Purée
Riz tomate



Yaourt Framboise
Yaourt myrtille



Prune

Visa de la Diététicienne, Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Responsable de
la cuisine mutualisée des collèges,

Visa du chef d'Etablissement

Stéphane Dupard
Responsable de la cuisine mutualisée
de l'Isle d'Abeau
Le Département de l'Isère

* ce plat contient du porc

