



lundi 5 octobre 2026

Betterave rouge en salade
Poireaux vinaigrette
Salade de cœur de palmier et maïs



Blanquette de veau
Filet de poisson sauce citron



Riz pilaf à la tomate
Gnocchi sarde



Yaourt nature sucré
Fromage blanc à la confiture de fruits rouges



Prune

mardi 6 octobre 2026

Salade de tortis au surimi
Houmous de pois petits
Salade de lentilles à la coriandre



Palette à la diable *
Quenelle à la Lyonnaise



Gratin de fenouil
Flan de courgettes



Assortiment de laitages

Choix de desserts

jeudi 8 octobre 2026

Salade verte garnie
Tartare de tomate
Pastèque



Sauté de bœuf bourguignon
Moules à la crème



0

Potatoes



Fromage enrobé
Estival de Chartreuse



Crème dessert pistache
Flan aux œufs et caramel



vendredi 9 octobre 2026

Tzatziki
Endives au bleu du Vercors
Salade grecque



Hauts de cuisse de poulet grillés aux herbes
Omelette sauce aux champignons



Choux-fleurs au beurre
Gratin de butternut



Grand-Duc
Comté



Amandine aux pommes
Éclair vanille



Visa de la Diététicienne, Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Responsable de
la cuisine mutualisée des collèges,

Visa du chef d'Etablissement

Stéphane Dupard
Responsable de la cuisine mutualisée
de l'Isle d'Abeau
Le Département de l'Isère

* ce plat contient du porc

