uisine mutualisée des collèges IDA

Semaine 47

isère LE DÉPARTEMENT

Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 16 novembre 2026	**mardi 17 novembre 2026**
Salade de riz au surimi	Crudités burger
Salade de crozets aux lardons *	
Taboulé	
Sauté de bœuf bourguignon	Cheese burger
Filet de hoki à la bretonne	Fish Burger
Purée de brocolis	
Haricots beurre	Potatoes
Bûche du pilat	Cheddar
Verchicors	
Orange	Crème dessert chocolat
	Crème dessert caramel
Jeudi 19 novembre 2026 Menu indien	**vendredi 20 novembre 2026**
Crème de lentilles corail au lait de coco	Salade de poireaux
Samoussas aux légumes	Macédoine de légumes
Pakoras de courgettes (beignet)	Betteraves rouge vinaigrette aux noix
Poulet Tikka massala	Rôti de veau sauce aux poivres
Curry de poisson à l'indienne	Poisson meunière
Palah paneer (épinards/tomate/épices)	Coquillettes au beurre
Oloo gobi (chou-fleur/pomme de terre/ épices)	Orecchiette aux petits pois
Yaourt au citron	Petits suisses natures
Yaourt nature sucré	Petits suisses aux fruits
Lassi mangue banane (Smoothies)	Ananas frais
Salade de fruits indienne	

Visa de la Diététicienne, Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Responsable de
la cuisine mutualisée des collèges,

Stéphane Dupard
Responsable de la cuisine mutualisée
de l'Isle d'Abeau
Le Département de l'Isère

Visa du chef d'Etablissement

*** ce plat contient du porc**

Contrôlé par ECOCERT EN CUISINE

Produits locaux

Produits bio